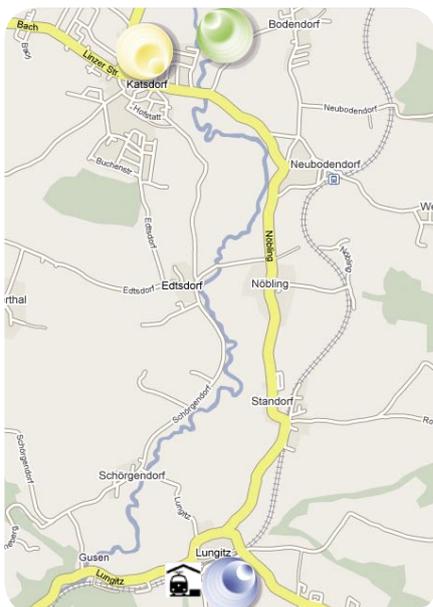




# MOTORIK PARK OASEN KATSDORF in Bewegung



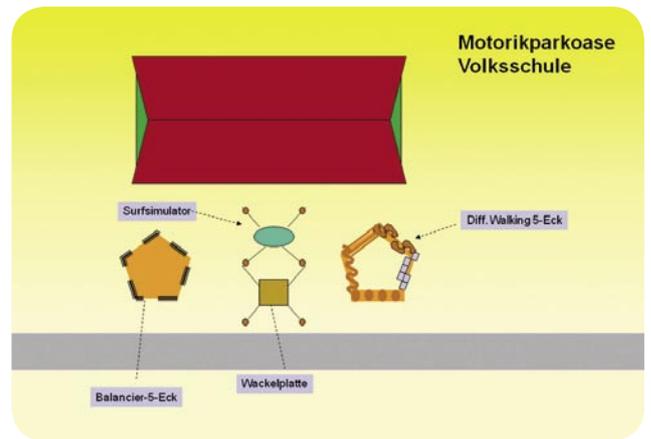
© Dr. R. Werthner



Gemeinde Katsdorf, 4223 Katsdorf

**07235 / 88155**

gemeinde@katsdorf.ooe.gv.at, www.katsdorf.at



## VOLKSSCHULE

Die Geräte bei der Volksschule sind natürlich vor allem für die Kinder entwickelt worden. Hier steht das spielerische, kreative und freudvolle Erleben der Bewegung im Mittelpunkt.



4 Stationen und Schwerpunkte

### Balancier-5-Eck

Der 5-eckige erhöhte Balancierparcours besteht aus 5 unterschiedlichen Teilstrecken. Hauptzielsetzung ist, den Parcours mehrfach ohne „Abstieg“ zu bewältigen. Durch mehrere Nutzer muss oftmals sehr spontan auf veränderte Gleichgewichtssituationen reagiert werden.



### Wackelplatte (eckig)

Auf der Wackelplatte können Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen ausgeführt werden. Ein wesentliches Ziel sollte sein, dass man auf der Platte mit beiden Beinen bzw. auf einem Bein ganz ruhig stehen kann.



### Wackelplatte (oval) - Surfsimulator

Auf dieser etwas wackeligeren Platte können sowohl Gleichgewichtsübungen durchgeführt als auch Bewegungsimitationen von Sportarten (Surfen, Snowboard, etc.) ausprobiert werden.



### DifferentWalking-5-Eck

An jeder Seite des 5-Ecks muss jeweils eine andere koordinative Geh-Aufgabenstellungen gelöst werden. Dabei müssen der linke und der rechte Fuß jeweils unterschiedlich aufgesetzt werden. Das gewohnte Gehen wird variiert und „aufgesprengt“.

